



Бекіттемін  
Менің атыммен *А. Ж. Достапова*  
«

*Ембі қаласының мектеп жанындағы интернаты бар №7 ЖББОМ КММ*

*2022 – 2023 оқу жылына арналған психологиялық*

*қызметтің жылдық жұмыс жоспары*

### **Мақсаты:**

Білім беру процесіне қатысушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуы мен әл-ауқатына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру; тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғамда оқушылардың қалыпты әлеуметтенуіне көмек көрсету; психологиялық қызмет негізінде әр оқушыға жеке-дара қолдау көрсету.

### **Міндеттері:**

1. Бала дамуының ерекшеліктерін зерттеу.
2. Әр баланың психологиялық және тұлғалық дамуына ықпал ету, кезеңнен кезеңге өтуде орта бейімделуіне ықпал ету.
3. Мектепте жағымды психологиялық ахуал ұйымдастыра отырып, білім беру үдерісінің барлық қатысушыларының психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту.

*Жоспарды құру барысында мына тізімдегі нормативтік құжаттар ескерілді:*

1. ҚР Конституциясы
  2. “ҚР бала құқығы туралы заңы
  3. ҚР «Білім туралы» заңы
  4. ҚР білімнің даму концепциясы
  5. ҚР «Неке және отбасы» заңы
  6. Психологтың этикалық кодексі
  7. ҚР Білім және ғылым министрінің 2021ж. «16» қыркүйек №472 бұйрығы
- Өз жұмысына педагог -психолог ҚР Президентінің Жарлықтарын, білім беру саласын басқаратын барлық деңгейдегі органдардың шешімдерін басшылыққа алады.

№	Қыркүйек	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен жұмыс	<p>Жаңа оқу жылына жоспарын құру, нормативтік – құқықтық құжаттарды реттеу.</p> <p>(Педагог-психолог)</p>	<p>ҰБТ жүргізілетін сыныптардың жетекшілерімен, пән мұғалімдерімен кездесу.</p> <p>Оқушылармен мамандық таңдау жұмысын ұйымдастыру (9 сынып)</p> <p>Психологиялық акция «Следопыт»</p> <p>(Психолог)</p> <p>Басса-Дарки сауалнамасы</p> <p>Агрессия түрін анықтау(6-11 класс )</p>	<p>2022-2023 оқу жылының «Инабат» қыздар ұйымының іс-шаралар жоспарын белгілеу, бекіту. «Қызды тәрбиелеу – ұлтты тәрбиелеу»</p> <p>(Психолог, сынып жетекшілер)</p> <p>Интернат тәрбиеленушілернің әлеуметтік паспортын құру, тұрмыстық үй жағдайын тексеру.</p> <p>Балалармен танысу жұмыстарын жүргізу.</p> <p>«Интернат- өз үйім» сурет тәрапиясы</p>	<p>«Керн Йерасек» әдістеме (1 сынып)</p> <p>Ерекше білімді қажет ететін оқушы туралы мәлімет жинақтау</p> <p>“Менің класым” тест (1 сынып)</p> <p>(Психолог)</p>
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс		<p>Оқушылардың тұрмыстық жағдайын зерттеу(акт)</p> <p>Стот картасы</p>		<p>Зорлық-зомбылық бойынша сауалнама (6-7-8 сынып «Отбасындағы зорлық - зомбылық»</p>
3	Дарынды оқушылармен жұмыс			<p>«Дарындылық картасы» (5-11 сынып)</p>	
4	Педагог кадрлармен жұмыс		<p>I-сыныпқа келген оқушылардың бейімделуін, даму деңгейлерінің көрсеткіштерін бағалау.</p> <p>(Оқу ісі жөніндегі орынбасар әлеуметтік педагог, психолог, сынып жетекшілер.)</p>		<p>Жас мамандармен танысу «Жас келсе іске!» тренинг</p>

5	Ата – аналармен жұмыс	«Қолайсыз отбасы» тобына жататын жанұя анықтау (Психолог, ТЖО, ӘП, МИ)			
---	-----------------------	--	--	--	--

№	Қазан	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен жұмыс	Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г. Лусканов) (5,10 сынып) Психологиялық акция «Мереке» (Психолог) Зунге шкаласы (5-9 сынып)	Фертгосон мен Рассел Суреттік тест "Менің класым" (5 сынып) «Сәлем! Сәлем! Сәлем!» тренинг (интернат тәрбиеленушілеріне)	«Үй-Адам-Ағаш» әдістеме (ДМШ) DASS сауалнамасы («Д» стресс, депрессия, мазасыздық) (8-11 сынып) (Психолог) Социометриялық тест Дж.Морено (5 сынып) (Психолог, сынып жетекшілер)	«Ашығын айтқанда» (психолог, мектеп медбикелері) «Сенің кәсібі ой-ниетің» сауалнама (9 сынып) «Әр бала зорлық – зомбылықсыз балалық шаққа құжылы» эссе 5-6 кл
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс				
3	Дарынды оқушылармен жұмыс				
4	Педагог кадрлармен жұмыс	«Мұғалім оқушы көзімен» (5-7 сынып оқушылары)	«Әріптестік қарым-қатынас» тренинг	5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін бақылау жұмыстары мен зерттеу жұмыстарының қорытындыларын талқылау. (Психолог, ТЮ, ӘП, СЖ)	
5	Ата – аналармен	«Қолайсыз отбасы»	«Отбасы жағдайындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу		Психикалық дамуы кешеуілдеген оқушыларына

	жұмыс	мәліметін құру (Психолог, ӘП, ТЖО, СЖ)	жолдары» жиналыс (тікелей эфир)	III апта	IV апта	мектепшілік ПМП отырысын өткізу
№	Қараша	I апта	II апта	III апта	IV апта	
1	Оқушылармен жұмыс	«Менің бір күнім сізбен бірге» (1 сынып) Темперамент зерттеу (Айзенк) (6 сынып) 3. Королева (проективті әдістеме) (3-5 сынып) Аутодеструктивті әрекетке бейімділік (Психолог)	Психологиялық акция (Бакыт) (1-4 сынып) (Психолог) «Инабат» қыздар ұйымымен әңгіме, кеңес беру (топтық, жеке) Интернат тәрбиеленушілеріне Психологиялық акция «Следопыт»	Кинесологиялық жаттығулар (11 сынып) «Психомоториканы дамыту жұмыстары» (1-4 сынып) Социометриялық тест Дж. Морено (6-10 сынып) (Психолог, сынып жетекшілер)	«Мамандық әлеміндегі – Мені» тренинг (9 сынып) «Не жетіспейді?» (ДМШ) (Психолог) «Кәметелет жасқа толмағандар арасындағы қылмыс пен құқық бұзушылықтың алдын алу» мектеп инспекторымен кездесу	
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс					
3	Дарынды оқушылармен жұмыс		«Ойлау типі» Резапкина әдістемесі (9-11 сынып)			
4	Педагог кадрлармен жұмыс	«Конструктивті адам суреті» әдістеме		Білім алуға ерекше қажеттіліктері бар, үлгерімі төмен оқушылардың педагогикалық-психологиялық қолдау жұмыстарын ұйымдастыру мәселелері. (Комиссия құрамы)		
5	Ата – аналармен	«Ғаламтор желісіндегі қауіпсіздік шаралары				5 сыныпта бейімделу жағдайы бойынша қиындығы бар

		балалардың ата-аналарына жеке кеңес	
жұмыс	ұйымдастыру» жиналыс (тікелей эфир)	II апта	III апта
№ Желтоқсан	I апта	IV апта	
1 Оқушылармен жұмыс	«Алкоголизм, нашақорлық және шылым шегу» тест (8 – 11 класс) «Түстерді ажырату» (ДМШ) (психолог )	«Сәлем! Сәлем! Сәлем!» тренинг (1 сынып) Климов әдістемесі (9 сынып) (Психолог)	5 сыныптардың бейімделу жағдайына байланысты қортынды жасау «Психомоториканы дамыту жұмыстары» (1-4 сынып) (Психолог) «Мейірімділік асыл жүректен» сурет көрмесі 1-4 класс (Психолог)
2 «Тәуекел» оқушылармен жұмыс		«Жарқын болашақ» тренинг (интернат тәрбиеленушілерне)	
3 Дарынды оқушылармен жұмыс		«Есті қыз етегін қымтап ұстайды» (9-11 қыз балалары) (Психолог, СЖ)	
4 Педагог кадрлармен жұмыс	«Саналы таңдау» 9 сынып пан мұғалімдеріне дәріс		«Мұғалім-оқушы көзімен» сауалнама
5 Ата – аналармен жұмыс	«Саналы таңдау» 9 сынып түлектерінің ата-аналарына дәріс	Жалпы ата – аналармен кездесу. Құқықбузушылықтың алдын алу және суицид бойынша ақпараттандыру. (1 – 11 класс ата-аналары)	Қолайсыз отбасылар бойынша отбасындағы психологиялық ахуалдың диагностикасын жасау (Психолог, ӘП, ТІЖО)

№	Қаңтар	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен	«Жақсы көңіл күй-жан	Оқушылар, ата-аналарды	«Қыз өссе елдің көркі»	«Кәсібің-өмірлік серігің»

	жұмыс	шуағы» (7 сынып) «Тыңда және орында», «Бұзылған телефон» (1-4 класс) (Психолог)	ҰБТ-ға қалай дайындаламыз? (11 сынып) (кенес) «Мақсатына жетуге күш беретін сөздер!» (интернат тәрбиеленушілеріне) «Емтихан» іскерлік ойын (9- 11 сынып) (Психолог)	«Өзінді сүйе біл» (8 сынып) тренинг Психологиялық жобылық- ойын «Ұйқыдағы қала» (6-7 сынып) Басса-Дарки сауалнамасы Агрессия түрін анықтау(8-11 класс) (Психолог)	пікірлесу сабақ (9 сынып) Мектептік ақыл-ой деңгейін анықтау тесті (ШТУР) (10 сынып) (Психолог) «Менің құқығым және менің міндетім » ақпараттандыру
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс		«Мен бақытты боламын!» тренинг	Қолайсыз отбасынан шыққан балалардың психологиялық диагностикасы (Психолог)	
3	Дарынды оқушылармен жұмыс		«Үлкенге құрмет, кішіге ізет» (5-6 сынып) (Психолог, СЖ)		«Менің шексіз мүмкіндіктерім» тренинг
4	Педагог кадрлармен жұмыс	«Суицидалды тәртіп кезіндегі белгілер» сынып жетекшілерге арналған ақпараттандыру жұмысы			
5	Ата – аналармен жұмыс				«Мамандық таңдаудан кателеспейік...» ІІ сынып ата- аналарына дәріс

№	Ақпан	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен	«Қоғамдық орындарда өз-өзін ұстау әдебі» (қыз)	«Мен өзімді мақтаймын»	ҰБТ-ға дайындалу барысында ата-аналарға,	«Өмірлік сценарий»

	жұмыс	балалар) «Сіздер есейіп келесіздер» (10 сынып) Р.Гудман. Оқушылардың мықты жақтары мен қиындықтарды анықтау (5-7сынып) (Психолог)	(5 сынып) «Жасырынып тұрған сөздерді тап», «Аспан – жер - су» ойыны (1-4 сынып) (Психолог) «Адам бойында бөріде әдемі сұлу болуы тиіс» кенес Инабат	мұғалімдерге, оқушыларға психологиялық қолдаудың қажеттілігі жабында кенестер беру (11 сынып) «Отбасы суреті» (ДМШ) (Психолог)	ауто тренинг «Мамандығым-мерейім» тренинг (9 сынып) «Барлығын еске түсіру» ойыны (1-4 сынып) (Психолог) «Бопсалаушылық пен құқық бұзушылықтың алдын алу» сауалнама 7-10 класс
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс			«Мен және менің отбасым» проективті әдіс (Психолог)	
3	Дарынды оқушылармен жұмыс	«Ынтымақ – достық кепілі» сурет байқауы			
4	Педагог кадрлармен жұмыс				«Жетекші басшыларға қандай баға бересіз?» сауалнама жас мамандарға
5	Ата – аналармен жұмыс		«Ғаламтордағы қауіпсіздік» жадынама	Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу (Психолог)	

№	Наурыз	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен жұмыс	«Мамандық таңдаудың өмірлік маңызы» баяндама (9 сынып) DASS сауалнамасы («Д»	«Тест кезіндегі тәртіп», «Стресспен қалай күресуге болады?» (11 сынып)	«Өмір қандай тәтті едің» ауто тренинг «Сыйлық» жаттығу (ДМШ)	Бұрымды ару 2023 ж (класс жет.психолог) «Сырласайық, сырғалым» женге



		стресс, депрессия, мазасыздық) (8-11 сынып) (Психолог)	«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны (1-4 сынып) (Психолог)	(Психолог)	мен қайынсіңлісі «Сәйкестендіру» ойыны (4 класс) (Психолог) «Өмір қандай тәтті едің» тренинг
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс	«Автопортрет» проективті әдістеме (Психолог)		«Шатқал» проективті әдіс (Психолог)	
3	Дарынды оқушылармен жұмыс		«Елсіз арал» тренинг		«Төкаппарлықтан сақтан!» (9-11 сынып) (Психолог, СЖ)
4	Педагог кадрлармен жұмыс			«Калейдоскоп» ойыны	
5	Ата – аналармен жұмыс		«Менің отбасым» атты дөңгелек үстел (Психолог, ТЖО, МИ)		

№	Сәуір	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен жұмыс	«Тамаша екен!» тренинг (1 сынып) «Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?», «Айна» жаттығуы (1-4 сынып) «Кім боламын?» тренинг (9 сынып)	«Ардақты ана, Батыр ана, Ер ана» (Инабат) «Өй-өріс дамуының деңгейін анықтау» (ДМШ) «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) (1-4	Оқушылардың мазасыздану, күйзелу, ашулану сәттеріндегі көмек амалдары (11 сынып) Біліктілікті зерттеу (Э.Ф.Замбацавичене әдістемесі) (4 сынып) «Болашақ чемпиондар»	«Жылы жүрек – жақсы қасиет» тренинг-сабақ Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау) (4 сынып) «Өртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы (1-4 сынып)

		З. Королева (проективті әдістеме) (3-5 сынып) Аутодеструктивті әрекетке бейімділік (Психолог)	сынып) (Психолог)	жаттығуы (1-4 сынып) (Психолог)	(Психолог) Интернат тәрбиеленушілеріне «Ғаламтордағы қауіпсіздік» жадынама
2	«Тәуекел» оқушылармен жұмыс				
3	Дарынды оқушылармен жұмыс		«Көпір» тренинг		Джонстың креативтілік сұрақнамасы (пән мұғалімдері)
4	Педагог кадрлармен жұмыс	«Емтихан» ойын сайыс Жас мамандарға			
5	Ата – аналармен жұмыс	«Нақты сұрақтар төңірегінде» ІІ сынып ата-аналарына кеңестер			«ҰБТ тапсырушыларға психологиялық кеңестер» жадынама

№	Мамыр	I апта	II апта	III апта	IV апта
1	Оқушылармен жұмыс	«Суреттегі мен» тренинг «Ойын терапиясы» (ДМШ) (Психолог)	Емтихан алдындағы стресс профилактикасын жүргізу (10 сынып) Teambuilding тренингтері (9-11 сынып) (Психолог)	«Дені саулық-жаны сау» (психолог, мектеп медбикелері)	«Сәт сапар, жас түлек!» тренинг (11 сынып) «Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі» ата-аналарға арналған дәріс (1-4 сынып) (Психолог)
2	«Тәуекел» оқушылармен				

	жұмыс				
3	Дарынды оқушылармен жұмыс	Олимпиада резервтерін анықтау			
4	Педагог кадрлармен жұмыс		Оқу жылы қорытындысы бойынша мониторинг арқылы ерекше қажеттіліктері бар оқушылармен жүргізілген жұмыстарды талдау. (оқу ісі жөніндегі орынбасар)		«Менің жетістіктерім» тренинг
5	Ата-аналармен жұмыс	Ерекше назардағы оқушылардың ата-аналарына психологиялық көмек, кеңес беру			Ата-аналар жиналыстарында баланың қауіпсіздігі жөнінде ақпарат беру

Мектеп психологы:  Л.А. Саукбасва

«Бекітемін»

Мектеп директоры: А.Ж.Достанова



Ембі қаласының мектеп жанындағы интернаты бар №7 ЖББОМ КММ  
ата – аналармен өткізілетін психологиялық қызмет жұмысының жоспары  
2022-2023 оқу жылы

Мерзімі	Жүргізілген жұмыстар, әдіс – тәсілдер	Жауапты
Қыркүйек	«Қолайсыз отбасы» тобына жататын жанұя анықтау Отбасы күніне орай ата – аналармен кездесу	Психолог, ТДЖО, ӘП, СЖ
Қазан	«Қолайсыз отбасы» мәліметін құру «Отбасы жағдайындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары» жиналыс Психикалық дамуы кешеуілдеген оқушыларына мектепшілік ПМП отырысын өткізу	Психолог, ӘП, ТДЖО, СЖ
Қараша	«Конструктивті адам суреті» әдістеме Білім алуда ерекше қажеттіліктері бар, үлгерімі төмен оқушылардың педагогикалық-психологиялық қолдау жұмыстарын ұйымдастыру мәселелері.	Психолог, ӘП
Желтоқсан	«Саналы таңдау» 9 сынып түлектерінің ата-аналарына дәріс Қолайсыз отбасылар бойынша отбасындағы психологиялық ахуалдың диагностикасын жасау	Психолог, ӘП, ТДЖО
Қаңтар	«Мамандық таңдаудан қателеспейік...» 11 сынып ата-аналарына дәріс	Психолог
Ақпан	«Ғаламтордағы қауіпсіздік» жадынама Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Психолог
Наурыз	«Менің отбасым» атты дөңгелек үстел «Қазіргі кездегі жасөспірімнің «құндылық әлемі»» семинар	Психолог, ТДЖО, СЖ
Сәуір	«Нақты сұрақтар төңірегінде» 11 сынып ата-аналарына кеңестер	Психолог
Мамыр	Ерекше назардағы оқушылардың ата-аналарына психологиялық көмек, кеңес беру Ата-аналар жиналыстарында баланың қауіпсіздігі жөнінде ақпарат беру	Психолог, ӘП, ТДЖО

Мектеп психологы: Л.А.Саукебаева